ФАКТИ ЗА УПОТРЕБА НА ТУТУН

Секоја година околу 8 милиони луѓе умираат како последица од употребата на тутун

7 милиони од директна употреба, а околу 1.2 милиони како последица од пасивна изложеност на тутунски производи

Пасивно пушење - изложеност на дим или пареа на било кој од тутунските производи

9 од 10 пушачи почнале да пушат пред 18 годишна возраст

Употребата на тутун кај младината ја намалува функцијата и развојот на белите дробови, што води кон можност за појава на хронични болести

Никотинот прави зависност и сериозни долгорочни оштетувања на мозокот.

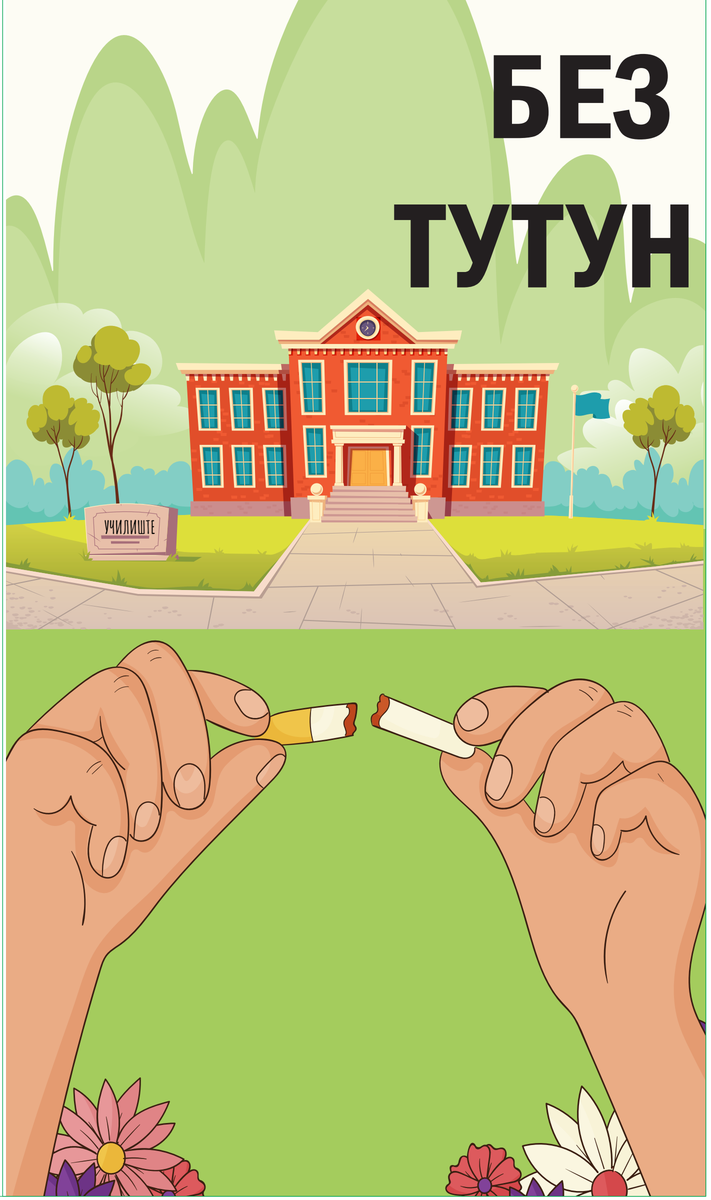
ПРЕПОРАКИ

Институтот за јавно здравје согласно законската регулатива, препорачува:

- *Целосна забрана за употреба на тутунски производи во рамките на училиштето и во областа во негова близина*
- *Да се спроведуваат редовно програмите за едукација на учениците како дел од наставниот курикулум, во кои се зборува за спречување на употребата на тутун*
- *Формирање на услуги за помош при откажување од пушење во рамките на самото училиште*
- *Забрана за продажба на тутунски производи во објекти кои се блиску до самите училишта*
- *Активно следење на ситуацијата и препораките, од страна на училиштата*

Институт за јавно здравје на Република Северна Македонија

УЧИЛИШТА БЕЗ ТУТУН



ВИДОВИ НА ТУТУНСКИ ПРОИЗВОДИ

Тутун за пушење - овде спаѓаат сите видови на производи што се пушат (цигари, пури, цигарилоси итн.)

Тутун што не е за пушење - прозводи од тутун што се џвакаат или внесуваат преку нос.

Несогорлив тутун - овие се користат со посебни уреди (Iqos, lilsolid),многу популарни моментално.

Е - цигари - уреди што загреваат течност која содржи никотин и испушта пареа

ПРИДОБИВКИ ЗА УЧЕНИЦИТЕ

Неупотребата на тутун кај учениците им носи многу бенефити:

Животот без употреба на тутун им помага на учениците да развијат здрави животни навики

Ако поголем број на ученици се непушачи, тоа ја намалува веројатноста останатите ученици да употребат тутун

Создаваат средина, каде изложеноста на пасивно пушење е речиси непостоечка

Употребата на тутун се денормализира, односно пушењето станува општествено неприфатливо

ПРИДОБИВКИ ЗА УЧИЛИШТАТА

Неупотребата на тутун во училиштата влијае позитивно, така што:

Средини без пушење, овозможуваат побрз и поздрав интелектуален развој на учениците

Се намалува ризикот од пожари, како и од професионални заболувања, што се последица од употреба на тутун

Се намалува изложеноста на пасивно пушење, на целиот колектив во училиштата

Се остава добар пример за околината, како да се развие и одржи една здрава и позитивна средина